

**Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan *Antenatal Care*
Selama Masa Pandemi COVID-19: *Literature Review***

Mila Arbayanti*, Adriana Palimbo, Fadhiyah Noor Anisa

Universitas Sari Mulia

*E-mail: arbayanti.mn@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Selama masa kehamilan ibu mengalami banyak perubahan baik perubahan fisiologis maupun psikologis, sehingga ibu menjadi rentan dan beresiko. Salah satu intervensi dalam menghadapi perubahan selama kehamilan adalah dengan melakukan *Antenatal Care*. Kendala yang dihadapi dalam pemeriksaan *Antenatal Care* selama pandemi COVID-19 antara lain kecemasan ibu hamil untuk melakukan kunjungan ke pelayanan kesehatan karena takut tertular COVID-19. Data kunjungan *Antenatal Care* pada tahun 2019 sebesar 88,54% dan mengalami penurunan pada tahun 2020 menjadi 76,84%.

Tujuan: Melakukan *literature review* untuk mengetahui gambaran kepatuhan ibu hamil melakukan kunjungan *Antenatal Care* selama masa pandemi COVID-19. **Metode:** Pencarian artikel menggunakan database *Pubmed* (n = 344) dan *Google Scholar* (n = 38.285) dilakukan pemilihan dari 38.629 artikel yang ditemukan menjadi 10 artikel yang digunakan.

Hasil: Dari 10 artikel yang digunakan, 3 artikel menjelaskan kepatuhan ibu hamil melakukan kunjungan *Antenatal Care* mengalami penurunan dan 1 artikel menyebutkan kepatuhan ibu hamil seimbang antara yang berkunjung dan yang tidak dimasa pandemi COVID-19. 6 artikel menyebutkan terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil melakukan kunjungan *Antenatal Care*. **Kesimpulan:** Kepatuhan ibu hamil melakukan kunjungan *Antenatal Care* mengalami penurunan selama masa pandemi COVID-19, penurunan ini dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal.

Kata Kunci : Kepatuhan, Ibu Hamil, *Antenatal Care*, COVID-19

Obedience of Pregnant Women in Antenatal Care Visits During the COVID-19 Pandemic: A Literature Review

Abstract

Introduction : *Antenatal care is a planned program in the form of observation, education and medical treatment for pregnant women, to obtain a safe and satisfying pregnancy and delivery process. ANC with a standard 10 T, namely: Weigh weight and measure height, Blood pressure, Determine / assess nutritional status (measure LiLA), uterine fundal height, Determine fetal presentation and fetal heart rate, Tetanus toxoid, Iron tablets, Laboratory tests (Routine and Special)*

Methods: *This type of research is descriptive descriptive research, which is a type of social research whose purpose is to provide a little definition or explanation of the concept or pattern used in this case to describe in depth the use of ANC services through the implementation of 10 T before and during the COVID-19 pandemic in Indonesia. Kupang Island Public Health Center, Kupuas Regency.*

Results: *The population of this study were all pregnant women who underwent ANC examinations before the COVID-19 pandemic in 2018-2019. In the age category for using ANC services before the COVID-19 pandemic, the number of pregnant women who used ANC services increased, but on the other hand, during COVID-19, pregnant women who used ANC services decreased. Education level is a very important factor in dealing with the process of pregnancy and childbirth.*

Conclusion: *Broadly speaking, the research was carried out with the aim of researching to identify the characteristics of age, education, gravida, occupation, and pregnancy interval who received ANC services before and during the covid-19 pandemic in the Kupang Island Health Center, Kupuas Regency, but the data taken was before and when covid-19 occurs it may be even more accurate after post-covid-19 in the recovery period, namely in 2021 and 2020 as the final stage as a comparison of change data by digging deeper factual data about data on external factors from ANC services as the implementation of follow-up actions. further research conducted research.*

Keywords: *Utilization of 10T ANC Services, Pregnant Women, Covid-19 Pandemic.*

Pendahuluan

Salah satu intervensi dalam menghadapi perubahan selama kehamilan adalah dengan melakukan *Antenatal Care*. ANC penting untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan janin serta kondisi kesehatan ibu. Ibu hamil harus patuh dalam melaksanakan pengecekan ANC agar

kehamilan berjalan secara baik (Citrawati NK, Laksmi IGAPS, 2021).

Pandemi COVID-19 berdampak kuat terhadap pelayanan kesehatan, termasuk pelayanan kesehatan bagi ibu hamil dan bayi baru lahir yaitu pelayanan kesehatan dikerahkan untuk fokus menangani dampak tersebut, selain itu banyak tenaga kesehatan

yang terpapar virus COVID-19 mengakibatkan pembatasan jam buka dan bahkan penutupan fasilitas kesehatan. Pembatasan kegiatan masyarakat di beberapa wilayah (PSBB) dan ditambah kekhawatiran masyarakat untuk menghubungi/mengunjungi fasilitas kesehatan juga berdampak pada semakin terhambatnya kontak masyarakat khususnya ibu dan bayi baru lahir dengan tenaga kesehatan dan fasilitas kesehatan.

Dalam situasi pandemi COVID-19, penyediaan pelayanan kesehatan perlu menjadi perhatian untuk menghindari peningkatan angka kesakitan dan kematian ibu. Oleh karena itu, pemeriksaan ANC di masa pandemi dilakukan sesuai dengan pedoman dan prinsip penanganan COVID-19 selama kehamilan. Menurut Kemenkes (2020) kunjungan *Antenatal Care* sebelum pandemi COVID-19 bagi ibu hamil harus memenuhi frekuensi, yaitu minimal 1x pada trimester 1, minimal 1x pada trimester 2, dan minimal 2x pada trimester ke-3. trimester. Selama tahun 2006 hingga 2019 cakupan pelayanan kesehatan ibu hamil K4 cenderung meningkat.

Jika dibandingkan dengan target Rencana Strategis (Renstra) Kementerian Kesehatan 2019 yang sebesar 80%, capaian tahun 2019 telah mencapai target sebesar 88,54%. Namun, angka pencapaian K4 pada tahun 2020 turun lagi menjadi 76,84% (Kemenkes RI, 2020).

Kendala yang dihadapi dalam pemeriksaan antenatal care selama pandemi COVID-19 antara lain kecemasan ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* ke pelayanan kesehatan karena takut tertular COVID-19. Hal ini menyebabkan cakupan pelayanan antenatal care K4 menjadi rendah (Kemenkes RI, 2020).

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan Narrative Literature Review yakni dengan membuat rangkuman dari literatur ilmiah yang ada untuk menghasilkan laporan yang komperhensif tentang ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan topik tertentu (Heryana A, 2021)

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder atau data yang diperoleh

bukan dari pengamatan langsung, melainkan diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu.

Pencarian artikel menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR, NOT, or AND NOT) untuk memperluas ruang pencarian, sehingga mempermudah peneliti menentukan artikel yang sesuai dengan judul penelitian. Penelitian ini menggunakan kata kunci “Obedience”, or AND “pregnant women”, or AND “Antenatal Care” or AND “COVID-19”.

Penelitian ini dilakukan dengan mencari sumber literatur dengan menggunakan elektronik based yang terakreditasi/terindeks seperti Google Scholar dan PubMed. Penelusuran dilakukan sejak November 2020 – Januari 2022. Pada penelitian ini Sumber data sekunder yang diperoleh berupa artikel yang relevan berhubungan dengan topik didapatkan sebanyak 38.629 artikel yang menggunakan database melalui Google Scholar (n = 38.285) dan PubMed (n = 344). Kemudian artikel-artikel yang didapatkan tersebut diseleksi

berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi penulis sehingga didapatkan 10 artikel yang akan digunakan dalam literature review ini

Pembahasan

Proses pencarian dilakukan melalui elektronik *based* yang terindeks seperti *Google Shcolar* (n=6) dan PubMed (n=4) dengan *Keyword* Kepatuhan, Ibu Hamil, *Antenatal Care*, dan COVID-19.

Hasil *Literature Review* terhadap beberapa jurnal yang diambil sebagai sumber penelitian ini kepatuhan ibu hamil untuk kunjungan *Antenatal Care* selama masa pandemi COVID-19 mengalami penurunan jika dibandingkan dengan masa sebelum pandemi COVID-19. Dalam jurnal penelitian Sulistyowati N, *et al* (2021) dari seluruh responden yang berjumlah 32 orang hanya 9 orang yang melakukan kunjungan *Antenatal Care* secara teratur. Hal ini disebabkan oleh kecemasan ibu hamil terhadap penularan virus COVID-19.

Menurutnya pengetahuan merupakan salah satu hal yang penting diperhatikan dalam

rangka penanganan khususnya dalam mencegah transmisi penyebaran virus. Dari pengetahuan yang dimiliki responden maka akan mempengaruhi dalam menentukan dan mengambil keputusan terhadap suatu permasalahan yang dihadapi. Hal ini mengingat dari hasil pengelompokan pendidikan responden didapatkan pada urutan terbanyak kedua adalah tamatan SD sederajat. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu untuk melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* di masa Pandemi COVID-19 dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi: usia, pengetahuan, pendidikan, pekerjaan dan kecemasan.

Menurut Maulana (2008 dalam Diny Reflani, dkk, 2021) suatu pekerjaan akan dapat mempengaruhi perilaku ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilannya. Ibu hamil yang memiliki pekerjaan akan cenderung lebih mementingkan karir dan pekerjaannya daripada kesehatannya, hal ini mengakibatkan kurang berpartisipasi ibu hamil pada ANC. Sebaliknya, ibu hamil yang tidak dalam kondisi bekerja lebih banyak

kesempatan untuk dapat menjadwalkan atau merencanakan pemeriksaan kehamilan secara optimal.

Selain faktor internal diatas terdapat juga faktor eksternal yang memiliki pengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil melakukan kunjungan pemeriksaan *Antenatal Care*. Faktor eksternal meliputi: dukungan suami dan keluarga, dukungan tenaga kesehatan serta fasilitas kesehatan.

Penelitian yang dilakukan oleh Arlina Dhiana Sulistyowati, dkk tahun 2021 tentang Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Pemeriksaan ANC Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi COVID-19 didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ANC pada ibu hamil di masa pandemi COVID-19.

Selain faktor internal diatas terdapat juga faktor eksternal yang memiliki pengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil melakukan kunjungan pemeriksaan *Antenatal Care*. Faktor eksternal meliputi: dukungan suami dan keluarga, dukungan tenaga kesehatan serta fasilitas kesehatan.

Penelitian yang dilakukan oleh Arlina Dhiana Sulistyowati, dkk tahun 2021 tentang Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Pemeriksaan ANC Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi COVID-19 didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ANC pada ibu hamil di masa pandemi COVID-19.

Ucapan Terimakasih

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Adriana Palimbo, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I dan Fadhiyah Noor Anisa, S.S.T., M.Kes selaku Pembimbing II.

Daftar Pustaka

- Azizah, N. N. (2021). Hubungan Antara Sikap Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Utama*, 02(04), 1175–1180. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/244>
- Cahyati, Yuliza, S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal care* Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 81–86.
- Care, A., & Masa, D. I. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Antenatal di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kebidanan*, XIII(01), 96–103.
- Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*. Banjarmasin. <http://repository.unism.ac.id/2081/> [Diakses : 4/12/2021]
- Dinkes Kalsel. (2018). Dinas Provinsi Kalimantan Selatan-Laporan Kinerja Bidang Kesehatan Masyarakat Tahun 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fatkhiyah, N., Rejeki, S. T., & Atmoko, D. (2020). Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Berdasarkan Faktor Maternal. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 29. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.339>
- Harun, A. (2021). Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Kunjungan *Antenatal care* pada Ibu Hamil Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Pattingalloang Makassar. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 1–7. <https://ojs.akbidpelamonia.ac.id/index.php/journal/article/view/190>
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2002). *BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1.* 1–64. [Diakses : 019/12/2021]
- Internasional, J., Wanita, K., & Cross-sectional, S. (2021). *Pengetahuan dan Sikap Terhadap Arus Pandemi Corona Virus Disease dan Terkait Faktor Di Antara Wanita Hamil yang Menghadiri Antenatal Care di Rumah Sakit Umum Daerah Debre Tabor Ethiopia Barat Laut : Berbasis Kelembagaan.* 61–71.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru.*

- Kemendes RI. (2020). Kementerian Kesehatan Tahun 2020 Kementerian Kesehatan. *Laporan Akuntabilitas Kinerja Tahun 2020*.
- Kemendes, RI (2018). *Riset Kesehatan Data Nasional*. Laporan Depkes RI. Jakarta.: Kemendes RI.
- Kriswiyani, R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu hamil tentang *Antenatal care* dengan kepatuhan kunjungan *Antenatal care* pada masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Ngampilan Tahun 2021. *Respiratori Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta*.
- LPPM Universitas Mulia (2021). *Sistematika Penulisan Tugas Akhir Mahasiswa Dengan Pendekatan Literature Review Tahun Akademik 2021/2022*. Banjarmasin.
<https://lppm.unism.ac.id/2021/11/25/template-proposal-tugas-akhir-mahasiswa-universitas-sari-mulia/> [Diakses : 9/01/2022]
- Mira Rizkia, M. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Menjalani Kehamilan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 80–86. <https://doi.org/10.36916/jkm.v5i2.110>
- Nisma, Sundari, & Gobel, F. A. (2021). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Pemeriksaan ANC Pada Masa Pandemi di Poskesdes Bungadidi Kec. Tana Lili. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 2(1), 108–120. <https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/article/view/491>
- Nursing, H. (2021). *FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PEMERIKSAAN KEHAMILAN PADA Sekolah Tinggi Ilmu Sebelas April Sumedang Article Information Received: January 2021 Revised: march 2021 Available online: July 2021 Keywords Kepatuhan , Kehamilan Correspond. 3(2), 97–101*.
- Palmer, K. R., Tanner, M., Davies-Tuck, M., Rindt, A., Papacostas, K., Giles, M. L., Brown, K., Diamandis, H., Fradkin, R., Stewart, A. E., Rolnik, D. L., Stripp, A., Wallace, E. M., Mol, B. W., & Hodges, R. J. (2021). Widespread implementation of a low-cost telehealth service in the delivery of *Antenatal care* during the COVID-19 pandemic: an interrupted time-series analysis. *The Lancet*, 398(10294), 41–52. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00668-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00668-1)
- Qomar, U. L., Na'mah, L. U., & Yelvin, B. K. D. V. W. (2021). Hubungan Paritas, Umur Dan Usia Kehamilan Dengan Jarak Kunjungan Antenatal Care Trimester Iii Di Masa Pandemi Covid 19 Di Pmb Bida Kitty Dinarum Vwy. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(2), 133–136. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.51>
- Rahmi, S., Faradilla, H., Asmaul, A., & Fauziah, S. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Antenatal Care (Anc) Selama Pandemi Covid 19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ie Alang Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 7 No. 2 Oktober 2021 Universitas Ubudiyah Indonesia e-ISSN*, 7(2), 761–773.
- Refiani, D., Dewi, Y. I., & Utami, S. (2021). Gambaran Perilaku Ibu Hamil dalam Melakukan *Antenatal care* saat Pandemi Covid-19 di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Health*

Information : Jurnal Penelitian, 13(2).
<https://doi.org/10.36990/hijp.v13i2.272>

- Rochelson, B., Nimaroff, M., Combs, A., Schwartz, B., Meirowitz, N., Vohra, N., Klein, V. R., Santandreu, O., Kramer, M., Mootabar, N., Serur, E., Spiryda, L., Berlin, S., & Chervenak, F. (2020). The care of pregnant women during the COVID-19 pandemic-response of a large health system in metropolitan New York. *Journal of Perinatal Medicine*, 48(5), 453–461. <https://doi.org/10.1515/jpm-2020-0175>
- Setiyorini, A., Yuliana Sijabat, F., & Anita Sari, M. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Layanan Kesehatan.pdf. *I Care Jurnal Keperawatan STIKes Panti Rapih*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.46668/jurkes.v2i1.147>
- Siwi, R. P. Y., & Saputro, H. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Kunjungan Antenatal Care (ANC) Terpadu Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukodono Kabupaten Lumajang. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 22–30. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.45>
- Sulistyowati, A. D., Sari, D. P., & Soranita, D. (2021). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Pemeriksaan Anc Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19. *MOTORIK Journal Kesehatan*, 1, 74–83.
- Simamora, R. S. (2021). <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>. 86–92. [Diakses : 04/12/ 2021]
- Sinambela, M., & Solina, E. (2021). Analisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Terhadap Pemeriksaan Antenatal Care (Anc) Selama Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Talun Kenas Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(2), 128–135. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.604>
- Tadesse, E. (2020). *Antenatal care service utilization of pregnant women attending Antenatal care in public hospitals during the COVID-19 pandemic period. International Journal of Women's Health*, 12, 1181–1188. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S287534>
- Til, A., & Sütü, S. (2021). Effect of the covid-19 pandemic on Antenatal care behavior of pregnant women in burdur, turkey. *Anatolian Journal of Family Medicine*, 4(2), 178–181. <https://doi.org/10.5505/anatoljfm.2021.42744>
- Wahyu Padesi, N. L., Suarniti, N. W., & Sriasih, N. G. K. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Kunjungan Antenatal Care Dengan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care Ibu Hamil Trimester Iii Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(2), 183–189. <https://doi.org/10.33992/jik.v9i2.1421>
- Yildiz, Y., Gurlek, B., Yildiz, I. E., Aydin, T., Kanburoglu, M. K., & Yilmaz, B. (2021). The effects of Coronavirus disease-2019 (COVID-19) pandemic on routine Antenatal care visits and complications of pregnancy. *Revista Da Associacao Medica Brasileira*, 67(6), 833–838. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.20210067>